

# OPENWATER SWIM

INTERNATIONAL



## 第23回インターナショナル ココスクロッシング

2013.05.26.SUN 07:00 START!!

協会からもコーチを含めたフルサポート体制で臨みます。

競技前日の午前にココス挑戦の為のオープンウォーター水泳教室を開いて楽しく泳げるコツを伝授します。

日本グアムスポーツ交流事業としてスタートし、すでに2000名を超えるスイマーが日本から参加をしている実績あるこのレースの楽しみはやはり島から島への横断泳であろう。早朝、グアム本島からフェリーでココス島へわたりサンゴ礁に囲まれたビーチエリアから300名を超える選手たちが、明るくなりかけた空をバックに対岸の丘をめがけていっせいにスタートする様は感動的です

スイムレース主催:Guam Manukai Athletics

グアム・ココス島から  
サンゴ湾までの横断泳!

サンゴ礁と熱帯魚の中を泳ぐ  
オープンウォータースイミングの  
醍醐味を実感できるレース!!

in  
Guam

# 第23回インターナショナル ココスクロッシング

INTERNATIONAL



開催日：2013年5月26日（日）07:00 スタート

コース：■片道コース：ココス島からグアム本島メリソ湾までの2.5マイル

■往復コース：メリソ湾からココス島までの往復5マイル

## 競技要項

この競技は自然環境の中で行われる過酷で危険を伴う競技です。

ご出場に当たっては万全な体調で自己責任原則にもとづいて決断をさせていただきます。

## 参加資格

◇定期的に水泳練習を行い、片道コースは3,000m以上、往復コースは5,000m以上を連続して泳げる健康な男女。

◇過去、オープンウォータースイムレースに出場経験のある方

◇70歳以上の方は安全上の問題から医師の診断書の提出をお願いしたり

又は過去の参加記録を参考にして出場の可否を事務局側で判断させていただく場合があります。

◇出場者は必ず海外旅行傷害包括保険（任意）に加入をすること。（ご自身にて加入手続きのこと）

## コース概要

ココス島からメリソ湾までの  
One Way Straight & Round Trip 方式

## 年齢基準

2013年5月26日現在の満年齢とします。

## 年齢区分

18歳以下、19-29歳・30-39歳  
40-49歳・50-65歳・66歳以上

## 表彰

各年齢区分男女別1-3位まで  
トロフィーが授与されます。

## 注意事項

■競技は規定の年齢区分に基づく、ロングディスタンス水泳競技として行われます。

■水温は23～26度です。（コース中、海流の変化等により、若干の温度差があります。）

■フィン・パドル・キックボードなどの浮き具類及びシュノーケル等の使用は一切認められません。

■ウエットスーツの着用は禁止です。

■但し、入賞対象にならないことを条件として許可いたします。（事前申請が必要）

■目の炎症を防いだり、保温の為にゴーグルとスイムキャップは必ず着用のこと。

■安全面の理由からスイムキャップは事務局が配給する指定キャップを着用していただきます。

■全行程にわたり海上監視スタッフ（ボランティア）及びグアム沿岸警備隊がパトロールいたしますが、スイマーが何らかの手助けを受けた場合はその時点で棄権とみなし、失格となります。

■コース上において競技（海上安全）監視員はその失格又は退水を判定する全ての権限を有します。

■コース途中でレースを中止する場合は、必ず右手を挙げてその意思表示をしていただきます。

■往復コース5マイルの制限タイムは2時間45分です。2時間45分を経過した時点で未だコース上にいるスイマーは後方から引き上げられます。折り返し中間点を1時間15分以内に経過しない選手については海上監視員によって退水措置を取られることをあらかじめご承知おきください。

■片道コース2.5マイルは中間地点を1時間以内に通過しない選手はその時点で退水措置が取られます。

■中間点の給水ポイント：今回から中間点に給水ポイントを設けますので水分の補給をすると同時に休憩を取ることが許可されました。

## 申込方法

オンライン：スポーツエントリーから申し込み。<http://venus.sportsentry.ne.jp/event.php?tid=33670>

郵送： 所定のお申込用紙に必要事項をご記入のうえ、振込用紙のコピーを添付して事務局までご送付ください。（グループにて一括入金の場合にはその内訳を必ず添付のこと）

三菱東京UFJ銀行 日本橋中央支店

普通：4833172 グアムココスクロッシング事務局

申込用紙： 下記 URL よりダウンロードするか、事務局までご請求ください。

[http://openwater.jp/pdf/2013cocos\\_entryform.pdf](http://openwater.jp/pdf/2013cocos_entryform.pdf)

## エントリー料

片道コース2.5マイル：@¥10,000 往復コース5マイル：@¥16,000

（登録費・スイムキャップ代・完泳Tシャツ代・フェリー乗船代を含む）

●その他の関連付帯費用につきましては公式エントリー用紙をご参照下さい。

レース主催：Guam Manukai Athletic Club

●問合せ先

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町3-1-6-304 JIOWSA 内  
グアムココスクロッシング事務局

TEL 03-5695-1355

E-mail : info@openwater.gr.jp