



## オープンウォータースイミングのリスクマネジメント教本

- 序章：OWSにおける安全対策について
- 第1章：安全に対する意識
- 第2章：OWSリスク管理の定義と原則
- 第3章：レースを運営する者たちのリスク管理
- 第4章：実践的なOWSリスク管理ルール4つの“P”
- 第5章：“ハイリスクの3条件”
- 第6章：施設会場決定のプロセス
- 第7章：管理側の技術の熟練度
- 第8章：低海水温への対応
- 第9章：リスクマネジメントにおける責務への対処法
- 第10章：決して無理をしない
- 第11章：リスクを回避するために
- 第12章：OWSライフガードの主要な任務とは
- 第13章：OWSの指導に当たって
- 第14章：標識の4原則
- 第15章：レース直前チェックリスト
- 第16章：中止基準
- 第17章：法の重要性
- 第18章：海を占有するための許認可作業
- 第19章：競技当日の危険度
- 第20章：自己保全をするために何をすべきか
- 第21章：見直そう自分の泳ぎと体調を
- 第22章：事故の発生要因
- 第23章：事故発生の原因となる人的要因
- 第24章：事故発生要因を減らしてゆくための安全対策
- 第25章：リスクに関する基本的考え方
- 第26章：リスク管理法
- 第27章：EAP緊急アクションプラン
- 第28章：事故対応プランとは
- 第29章：リスクの管理責務への対処法
- 第30章：オペレーション上の考慮すべき内容
- 第31章：ビーチの基本概念
- 附則事項：大会運営マニュアル