

Open Water Swimming for Masters 2026

潮を読み己を試せ

第12回
ここは横須賀
オープンウォーター
スイムレース



神奈川県横須賀市長浜海水浴場

2026 JIOWSA・OWS 公式戦

主催：一般社団法人日本国際オープンウォータースイミング協会

第 12 回 ここは横須賀オープンウォータースイムレース

神奈川県横須賀市 長浜海水浴場

(雨天決行)

2026 07/12 (日)

【競技区分】 ■ 500m(基準タイム 20 分) ■ 1k m(基準タイム 40 分) ■ 2k m(基準タイム 70 分) ■ 3k m(基準タイム 90 分)

※ 1km 以上の個人種目の出場については協会登録が必須です。

【年齢区分】 ■ 18 歳以下・19～29 歳・30～39 歳・40～49 歳・50 歳～59 歳・60 歳～69 歳・70 歳～79 歳・80 歳以上 ※2026 年 12 月 31 日の満年齢と致します。

【表彰】 ■ 競技別、男女別年齢区分ごと 1～3 位まで記念メダルが授与されます。

【エントリー料金】 通常料金 ■ 500m 5,000 円 ■ 1km 7,000 円 ■ 2km 9,000 円 ■ 3km 10,000 円

プラチナ・ゴールドメンバー料金 ■ 500m 4,000 円 ■ 1km 4,000 円 ■ 2km 6,000 円 ■ 3km 7,000 円

※レイトエントリー期間は通常エントリー料金の 1,000 円が加算されます。

【締め切り日】 第一次締め切り：2026 年 06 月 12 日 (金) 最終締め切り日：2026 年 07 月 03 日 (金)

レイトエントリー：2026 年 06 月 13 日～07 月 03 日 (金) ※ 定員に達した場合、締切期日前でも申し込みを終了します。

【エントリー方法】



協会のホームページより
エントリーしてください。
<https://openwater.jp/>



スポーツエントリー
<https://www.sportsentry.ne.jp>

こちらからもエントリーできます。

LAWSON DO! SPORTS
<https://do.l-tike.com/>



【オープンウォータースイムレース 参加ガイドライン】

大会概要と注意事項

【天候と競技条件】

天候状況により、種目・距離の変更または競技の中止がある場合があります。

大会本部横の掲示板にてゼッケン番号を確認し、肩と足にナンバリングを行ってください。

【選手登録】

本部デントの登録受付デスクで時間厳守にて手続きを行ってください。

事前送付書類：(健康アンケート&誓約書 (当日、受付にて指定されたボックスにお入れください。)、レースインフォメーション、JIOWSA 登録カード)

受け取るもの：プログラム (500 円)、スイムキャップ、計測用チップ、参加賞

【参加費と変更・キャンセル】

参加費の返金

開催日の 60 日前以降は、理由に関わらず返金できません。(協会の都合でレースがキャンセルになる場合は除きます。)

台風や自然災害などによるレース中止の場合も返金はありません。

【参加種目の変更】

当日の変更は以下の料金で受け付けます (変更締切時間があります)

距離が長くなる場合：データ変更料 1,000 円 + 差額

距離が短くなる場合：データ変更料 1,000 円 (差額の返金なし)

【競技詳細】

スタート方法：水中スタート・一斉スタート方式 (150 名を超えた場合はウェーブスタートとなる場合あり)

安全確認の都合上、海上監視スタッフの指示で時間等が変更になる場合があります。

全種目ウェットスーツの着用が許可されます。

本大会では、最大 2 種目までのダブルエントリーが可能です。(500m・1km から 1 種目、2km・3km から 1 種目の計 2 種目を選択)

【安全基準 (レース中止基準) 第 1 条—6 項】

以下のいずれかに該当する場合、レースは中止となります：

海水温が 18 度以下の場合。風速が 10m 以上、または競技中にその恐れがある場合。

雨や霧により著しく視界が悪い場合。(海上 500m 以内の視界を基準)

台風・地震など自然災害が発生した場合。競技開催判定委員会が危険と判断した場合。

【その他の注意事項】

雨天決行。ただし、自然災害による高波・強風・異常低温時は中止。海上保安庁、警察、消防等の中止勧告がある場合も同様。

競技結果は競技後 20 分以降に携帯電話で確認可能。メダルは競技後 30 分経過後に大会本部で直接受け取り。

完泳証は結果表の個人名をクリックしてダウンロード。

【参加者への健康・安全アドバイス・駐車場等】

海では体から水分が蒸発しやすいため、十分な水分補給を行ってからスタート。体調に不安がある場合は、救護所の看護師に必ず問診を受けてください。

簡易デントをご持参いただき更衣用、休憩等にご使用ください。

トイレ・シャワー等は有料の「海の家」をご利用ください。競技参加者にはドリンクサービスの特典があります。

出場選手及び応援の方々には有料の公共駐車場をご利用ください。

ゴミは必ず持ち帰ってください。(※大会の詳細は変更される可能性があります。)

【タイムスケジュール】

08:30～09:30 選手登録受付
09:30～09:40 ウォームアップ (指定区域にて)
09:40～09:45 クリーン活動
09:50 競技説明
10:15 500m、1km スタート
11:15 2km、3km スタート
13:00 全レース終了予定



【お問い合わせ】

オープンウォータースイムレース 実行委員会

〒103-0027 東京都中央区日本橋 2-2-3 RISHE ビルU C F 402

TEL : 03-5695-1355 FAX:03-5539-3735 E-Mail : info@openwater.gr.jp