



2026 JIOWSA AQATHLON SERIES

SWIM & RUN

AQUATHLON

AWAKEN IN THE WATER. RISE ON THE ROAD.

第10回 沖縄 アクアスロン大会

2026 (日)

11/29

沖縄県名護市

21世紀の森ビーチ



第10回 沖縄 アクアスロン大会

沖縄県名護市
21世紀の森ビーチ

(雨天決行)

2026 11/29 (日)

【競技区分】 ■ショートの一部 SWIM 500m / RUN 5 km (定員 100 名) ■ロングの一部 SWIM 1.5 km / RUN 10 km (定員 100 名)
■スイムの一部 SWIM 1.5 km / RUN なし (定員 40 名) ■リレーの一部 SWIM 1.5 km / RUN 10 km (定員 20 チーム)

【年齢区分】 18 歳以下・19～29 歳・30～39 歳・40～49 歳・50～59 歳・60～69 歳・70～79 歳・80 歳以上 (※2026 年 12 月 31 日の満年齢)

【表彰】 年齢別表彰：ショート、ロング、スイム各部門において、男女別・年代別に 1～3 位までを表彰します。
リレー部門は総合成績のみ 1～3 位を表彰の対象とします。 (競技の参加者全員に参加賞の進呈)

【エントリー料金】 通常エントリー ■ショートの一部 10,000 円 ■ロングの一部 12,000 円 ■スイムの一部 8,000 円 ■リレーの一部 14,000 円
ゴールド・プラチナ会員 ■ショートの一部 6,000 円 ■ロングの一部 8,000 円 ■スイムの一部 5,000 円 ■リレーの一部 10,000 円

【締め切り日】 第一次締め切り：2026 年 10 月 30 日 (金) 最終締め切り日：2026 年 11 月 20 日 (金)
レイトエントリー：2026 年 10 月 31～2026 年 11 月 20 日 (金) ※定員に達した場合、申込期限前でも受付を終了いたします。
※レイトエントリー期間は通常エントリー料金の 1,000 円 (リレーは 2,000 円) が加算されます。

【エントリー方法】 エントリー料金はオンラインサイト内で決済されます。

こちらからもエントリーできます。

(大会名に「アクアスロン」と入れて検索してください。)



協会のホームページより
エントリーしてください。
<https://openwater.jp/>



スポーツエントリー
<https://www.sportsentry.ne.jp>

LAWSON DO! SPORTS
<https://do.i-tike.com/>



【注意事項・詳細】 【競技方法】 日本国際オープンウォータースイミング協会の競技ルールに準拠し、公正かつ安全に実施します。
【参加資格】 18 歳以上の健康な男女で、定期的なトレーニングを行い、大会の趣旨を理解し、下記の申込規約に同意できる方。
【申し込み規約】 (以下の規約を確認し、同意の上お申し込みください)
1. 大会主催者の定めるすべての規則および指示に従います。
2. 主催者は応急処置を除き、傷病、紛失、事故などに対する責任を負いかねます。
3. 大会に関する映像、写真、記事、記録などの著作権は主催者に帰属します。
4. 参加費は、天候、事故、中止などの理由に関わらず、原則として返金いたしません。
5. 参加者は健康状態が良好で、十分なトレーニングを積んでいることを確認します。
【アクアスロン競技内容】
・スイムとランを連続して行い、総合タイムを競う競技です。
・スイム会場は海岸特設コース、ラン会場は海岸沿いの道路またはビーチ内に設定します。
・スイム競技ではウェットスーツの着用を全面的に許可し、推奨します。
・トランジションエリアには、ゼッケン番号に対応するボックスを用意。ランニングシューズなどを準備してください。
・スイムからランへの移行時間も総合タイムに含まれます。
【選手受付】
・海水浴場近くの本部テントで受付を行います。指定時間に検温を受けてから入場してください。
・受付時に以下のキットをお渡しします：①スイムキャップ ②ゼッケン ③参加賞 ④計測チップ
・誓約書と健康アンケートを提出後、登録キットを受け取り、ナンバリング手続きに進んでください。
【競技説明】
・競技ルール、コース詳細、海況などを分かりやすく説明します。
【スタート・ゴール、順位確認】
・大会スケジュールを事前に確認し、選手召集に応じてください。
・水中・分割スタート方式を採用します。
・ゴールは指定の計測ポイントを通過した時点となります。
・入賞メダルは競技終了 20 分後、順位確定後に大会本部で受け取れます。
・競技結果は指定 URL から確認可能です (モバイル対応)。
【スケジュール】
・選手登録、競技説明会、レースの時間に合わせて来場してください。
・安全確認のため、海上監視スタッフの判断によりスケジュールが変更される可能性があります。
【その他】
・天候により、競技種目・距離の変更または中止の可能性があります。
・ゼッケン番号は事前に通知しますので、必ず確認してください。
・着替えや休憩用に簡易テントの持参をおすすめします。
・検温で規定以上の体温の場合、参加をお断りする場合があります。
・ゴミはお持ち帰りにご協力をお願いいたします。

【タイムスケジュール】 08:30～09:30 選手登録受付
09:30～09:40 ウォームアップ可能時間 (それぞれ指定区域でおこなっていただきます)
09:40～09:45 クリーン活動
09:45 競技説明
10:10 ショートの一部スタート (10 分前に招集)
11:00 ロングの一部 リレーの一部 スイムの一部 スタート (20 分前に招集)
13:00 全レース終了予定。

【お問い合わせ・郵送先】

J1OWSA アクアスロン事務局
アクアスロン大会実行委員会

〒103-0027
東京都中央区日本橋 2-2-3 RISHE ビル U C F 402
TEL : 03-5695-1355 FAX: 03-5539-3735
E-Mail : info@openwater.gr.jp

