# 第１０回沖縄アクアスロン大会

## 2026年11月29日（日）　沖縄県糸満市美々ビーチ

◆　◇◆◇進行スケジュール◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆

競技説明会・事前エントリー・レースの時間に合わせ会場にお越しくださいますようお願い申し上げます。また、悪天候等により、当日のスケジュールは多少前後することがあります。 **大会会場が変更になりました。**

■11月29日(日)　会場:**沖縄県糸満市美々ビーチ　901-0305 糸満市西崎町 1-6-15**

| 時　間 | 内　容 | 備　考 |
|---|---|---|
| 08:30～09:30 | 選手登録受付 | 誓約書・健康アンケートを提出して登録デスクにお進みいただき、登録キットを受け取り、そのままナンバリング手続きにお進みください |
| 09:30～09:40 | ウォームアップ | それぞれ指定区域でおこなっていただきます |
| 09:40～09:45 | ビーチクリーン活動 | レース会場となるビーチの清掃を行います |
| 09:45～ | 競技説明 | |
| 10:00～ | ショートの部召集 | |
| 10:10 | ショートの部スタート | いっせいスタート |
| 10:40 | ロングの部招集 | ショートの部の表彰はロングの部スタート後に行います。 |
| 11:00 | ロングの部スタート | リレーの部・スイムの部もいっせいスタート |
| 13:00 | 全レース終了予定 | |

※**当日の天候や海上の状況によって時間が変更になる場合があります。**
※当日の自然条件などにより種目の変更や距離の短縮等があることをあらかじめご承知おきください。
◎注意事項
※当日の天候状況により、種目・距離の変更または競技の中止があることをご了承ください。
※開会式閉会式などはございません。入賞メダルは各競技順位が確定後に本部テントにてお渡しいたします。

■掲示板に皆様のｾﾞｯｹﾝ番号が記載されています。

■競技説明について
競技ルールの説明はもちろんのこと、当日のコースの詳細や波、潮流の状況などをわかりやすく説明いたします。

■当日の選手登録について
海水浴場に本部テントが設営されますので、時間厳守のうえ登録受付デスクまでお越しください。
誓約書及び健康アンケートに記載をされ提出後に選手登録デスクにおならびください
登録時にお渡しするもの　①ゼッケン　②スイムキャップ　③参加賞　④計測用チップ
登録がお済の方からデスク横にて腕にナンバリングをします。係員の指示に従ってください。

■スタートについて
必ず大会スケジュールをあらかじめ確認のうえ選手召集をしていただきます。スタート方法は水中・いっせいスタート方式です。※但し安全確認の都合上、海上監視スタッフからの指示で時間が変更になる場合があります。

◇◆◇　競技について　◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

**スイムとランを続けて行い、その総合順位を争うタイムレース。**
**・スイムは、海岸特設スイムコース。海岸沿いの海浜公園内道路上に設定されたランコースを使用します。**
**・スイム競技中のウェットスーツの着用を推奨致します。**
**・スイムとランの間にトランジションエリアがあり、そこにそれぞれのｾﾞｯｹﾝ番号に基づくボックスが用意されますのでラン用のシューズ等はそこに用意していただきます。ゼッケンの装着は必ず胸側に装着のこと。ゴールは海岸遊歩道に設置されるテント脇に用意された計測ポイントを抜けてのゴールとなります。**
**・スイムとランの間のトランジッション（服、シューズに着替える時間）も総合タイムに加算します。**

（各種目の基準タイム）
ショートの部:スイム500m:20分・ラン5km:40分
ロングの部:スイム1500m:50分・ラン10km:70分
スイムの部:スイム1500m:50分・リレーの部:スイム1500m＋ラン10km:120分

※**会場の糸満市美々ビーチは駐車場・ロッカールーム・シャワー室が完備されています。**