



Ows



オープンウォーター
スイムレース

Open Water Swimming for Masters 2025

第9回
沖縄名護

沖縄県名護市
21世紀の森ビーチ

2025
10/19 (日)
(雨天決行)

2025 JIOWSA・Ows 公式戦

主催：一般社団法人日本国際オープンウォータースイミング協会

第9回沖縄名護オープンウォータースイムレース

沖縄県名護市 21世紀の森ビーチ

(雨天決行)

2025 10/19 (日)

【競技区分】 ■500m(基準タイム 20分) ■1km(基準タイム 40分) ■1.5km(基準タイム 60分) ■3km(基準タイム 90分)
■団体 400m x 4 マイルリレー (男女混合可) ※1km以上の個人種目の出場については協会登録が必須です。

【年齢区分】 ■個人種目 18歳以下・19～29歳・30～39歳・40～49歳・50歳～59歳・60歳～69歳・70歳以上
■団体種目 合計年齢 119歳以下・120～159歳・160～199歳・200～239歳・240歳以上 ※2025年12月31日の満年齢と致します。

【表彰】 ■個人種目 競技別、男女別年齢区分ごと1～3位まで記念メダルが授与されます。
■団体種目 エントリー数10チーム以内は総合1～3位まで表彰。11チーム以上の場合は年齢区分ごと1～3位の表彰。入賞記念メダル授与。

【エントリー料金】 通常料金 ■500m 5,000円 ■1km 7,000円 ■1.5km 8,000円 ■3km 10,000円 ■400m x 4 マイルリレー 12,000円
プラチナ・ゴールドメンバー料金 ■500m 4,000円 ■1km 4,000円 ■1.5km 5,000円 ■3km 7,000円 ■400m x 4 マイルリレー 8,000円
※レイトエントリー期間は通常エントリー料金に1,000円(団体種目は2,000円)が加算されます。

【締め切り日】 第一次締め切り：2025年09月19日(金) 最終締め切り日：2025年10月10日(金)
レイトエントリー：2025年09月20日～10月10日(金) ※定員に達した場合、締め切り前でも申し込みを終了します。

【エントリー方法】



協会のホームページより
エントリーしてください。
<https://openwater.jp/>



こちらからもエントリーできます。
スポーツエントリー
<https://www.sportsentry.ne.jp>

LAWSON DO! SPORTS
<https://do.l-tike.com/>



【オープンウォータースイムレース 参加ガイドライン】

大会概要と注意事項

【天候と競技条件】

天候状況により、種目・距離の変更または競技の中止がある場合があります。
大会本部横の掲示板にてゼッケン番号を確認し、肩と足にナンバリングを行ってください。

【選手登録】

本部テントの登録受付デスクで時間厳守にて手続きを行ってください。

事前送付書類：(健康アンケート&誓約書(当日、受付にて指定されたボックスにお入れください。)、レースインフォメーション、JIOWSA登録カード)

受け取るもの：プログラム(500円)、スイムキャップ、計測用チップ、参加賞

【参加費と変更・キャンセル】

参加費の返金

開催日の60日前以降は、理由に関わらず返金できません。(協会の都合でレースがキャンセルになる場合は除きます。)

台風や自然災害などによるレース中止の場合も返金はありません。

【参加種目の変更】

当日の変更は以下の料金で受け付けます(変更締め切り時間があります)

距離が長くなる場合：データ変更料1,000円 + 差額

距離が短くなる場合：データ変更料1,000円(差額の返金なし)

【競技詳細】

スタート方法：水中スタート・一斉スタート方式(150名を超えた場合はウェーブスタートとなる場合あり)

安全確認の都合上、海上監視スタッフの指示で時間等が変更になる場合があります。

全種目ウェットスーツの着用が許可されます。

3km競技は45分以内に2週目に入れなど、その時点で終了となります。

【安全基準(レース中止基準)第1条～6項】

以下のいずれかに該当する場合、レースは中止となります：

海水温が18度以下の場合。風速が10m以上、または競技中にその恐れがある場合。

雨や霧により著しく視界が悪い場合。(海上500m以内の視界を基準)

台風・地震など自然災害が発生した場合。競技開催判定委員会が危険と判断した場合。

【その他の注意事項】

雨天決行。ただし、自然災害による高波・強風・異常低温時は中止。海上保安庁、警察、消防等の中止勧告がある場合も同様。

大会本部での荷物預かりはできません。

競技結果は競技後20分以降に携帯電話で確認可能。メダルは競技後30分経過後に大会本部で直接受け取り。

完泳証は結果表の個人名をクリックしてダウンロード。

【参加者への健康・安全アドバイス・駐車場】

海では体から水分が蒸発しやすいため、十分な水分補給を行ってからスタート。体調に不安がある場合は、救護所の看護師に必ず問診を受けてください。

簡易テントを持参し、更衣・休憩にご利用ください。ゴミは必ず持ち帰ってください。

大会参加者専用の駐車場が用意されます。

(※大会の詳細は変更される可能性があります。)

【タイムスケジュール】

08:30～09:30 選手登録受付
09:15～09:30 ウォームアップ(指定区域にて)
クリーン活動
09:30～09:40 競技説明
09:50 500m、1km スタート
10:40 1.5km、3km スタート
12:40 団体400m x 4 スタート
13:45 全レース終了予定



【お問い合わせ】

第9回沖縄名護オープンウォータースイムレース 実行委員会

〒103-0027 東京都中央区日本橋2-2-3 RISHEビルUCF402

TEL: 03-5695-1355 FAX: 03-5539-3735 E-Mail: info@openwater.gr.jp